

UM GIGANTE DA SAÚDE COMEÇA A GANHAR FORMA NO MARKHO LIFE COMPLEX



GRUPO PESSI

Unimed

Porto Alegre

Unimed Porto Alegre e Grupo Pessi lançam a pedra fundamental da unidade de 1.200 m² que reunirá Centro de Oncologia, Diagnóstico Laboratorial, consultórios médicos, atendimento aos beneficiários e comunidade, além da base do SOS Unimed.

Ainda nesta edição:

CAPÃO DA CANOA RUMA PARA A CRIAÇÃO DE UM CENTRO DE HEMODIÁLISE



COWORKING: ONDE IDEIAS DIVIDEM ESPAÇO E NEGÓCIOS MULTIPLICAM OPORTUNIDADES



CDL SANTA MARIA E SINDIJOAS CENTRO FOMENTAM CAMPANHA DE INCENTIVO AO COMÉRCIO COM PREMIAÇÕES QUE CHEGAM A R\$ 450 MIL



Unimed Porto Alegre e Grupo Pessi lançam pedra fundamental de nova estrutura assistencial no Litoral Norte Gaúcho



Unidade ficará no Markho Life Complex, em Capão da Canoa, e terá cerca de 1.200 m², reunindo Centro de Oncologia, Diagnóstico Laboratorial, consultórios médicos, atendimento aos beneficiários e a base do SOS Unimed.

"A decisão de ampliar nossa presença no Litoral Norte está diretamente relacionada à transformação que a região vem vivendo. O litoral deixou de ser apenas um destino sazonal e passou a concentrar cada vez mais famílias, negócios e investimentos durante todo o ano. A saúde precisa acompanhar esse movimento. A pedra fundamental representa justamente a oportunidade de transformar planejamento em uma estrutura concreta, preparada para cuidar das pessoas onde elas escolheram viver", afirma Marcio Pizzato, presidente do Conselho de Administração da Unimed Porto Alegre.

Mais proximidade e resolutividade

A nova estrutura faz parte de uma trajetória de expansão que já conta com unidades próprias da Unimed Porto Alegre em Capão da Canoa e Torres, serviços laboratoriais, núcleos de atendimento Unifácil e uma rede credenciada de hospitais, clínicas e serviços de diagnóstico. A cooperativa também possui mais de 210 médicos cooperados no Litoral Norte.

Em outubro de 2025, a Unimed Porto Alegre inaugurou uma unidade de 327 metros quadrados em Capão da Canoa, com investimento aproximado de R\$ 1,5 milhão. Até maio de 2026, o espaço havia registrado 1.3 mil consultas e quase 1 mil exames laboratoriais e de imagem.

A nova estrutura no Markho complementar a operação já existente e ampliará a presença física e assistencial da cooperativa no município.

Entre os serviços previstos, o Centro de Oncologia terá papel estratégico na descentralização do cuidado especializado. A proposta é aproximar atendimento, diagnóstico e acompanhamento dos pacientes, reduzindo deslocamentos para Porto Alegre e outros grandes centros. A ampliação da capacidade assistencial regional também deverá contribuir para tornar mais eficientes os fluxos de atendimento e fortalecer a continuidade do cuidado.

"A estrutura que estamos construindo não deve ser vista apenas como uma nova unidade. Ela faz parte de uma visão de longo prazo para a saúde do Litoral Norte. Queremos ampliar o acesso, aumentar a resolutividade e oferecer serviços cada vez mais próximos dos beneficiários", acrescenta Pizzato.

A Unimed Porto Alegre e o Grupo Pessi lançaram, na manhã de sexta-feira (11), a pedra fundamental da futura estrutura assistencial da cooperativa no Markho Life Complex, em Capão da Canoa. A solenidade marcou uma nova etapa da estratégia de expansão da instituição de saúde no Litoral Norte e reuniu diversas lideranças dos setores público e privado, entre elas o secretário de Turismo do Rio Grande do Sul, Rafael Ayub, representando o governador Eduardo Leite; o prefeito de Capão da Canoa, Valdomiro Novaski; o presidente do Conselho de Administração da Unimed Porto Alegre, Marcio Pizzato; o CEO do Grupo Pessi, Alfredo Pessi; o diretor-presidente da Construtora Tedesco, Pedro Tedesco Silber; entre outras autoridades, representantes de entidades e convidados.

Com aproximadamente 1.200 metros quadrados, a estrutura própria da Unimed Porto Alegre no Markho Life Complex contará com Centro de Oncologia, Diagnóstico Laboratorial, consultórios médicos, atendimento aos beneficiários e a base do SOS Unimed durante o verão. A unidade estará integrada ao complexo de saúde do empreendimento e deverá ampliar o acesso a serviços especializados na região.

O lançamento da pedra fundamental simboliza a materialização de um projeto que une desenvolvimento regional e expansão da infraestrutura de saúde. Segundo dados do último censo do IBGE, consolidados no planejamento da cooperativa, o Litoral Norte alcançou aproximadamente 408 mil habitantes e foi a região que mais cresceu demograficamente no Rio Grande do Sul entre os censos de 2010 e 2022. Enquanto o Estado registrou crescimento de 1,7% no período, municípios do litoral apresentaram aumentos superiores a 30%, 40% e até 50%.

Participação na construção do modelo assistencial



Além da estrutura própria, a **Unimed Porto Alegre** atua como parceira estratégica de todo o empreendimento, contribuindo com sua experiência na organização de redes assistenciais e na qualificação da jornada dos pacientes. A cooperativa também participará da definição do modelo assistencial e da escolha do operador hospitalar e do pronto atendimento que integrarão o complexo. A previsão apresentada no planejamento é de aproximadamente um ano de obras, com conclusão estimada para 2027.

"Temos uma região extraordinária para viver, mas ainda temos pessoas que, diante de situações de maior complexidade, precisam pegar a estrada e buscar atendimento em Porto Alegre. Foi aí que nasceu a convicção para todos nós. Se o Litoral Norte estava mudando, a saúde também precisava acompanhar essa transformação", comemora **Alfredo Pessi**, CEO do Grupo Pessi.

Um novo ciclo para a saúde no litoral



O lançamento da pedra fundamental representa, para a **Unimed Porto Alegre**, mais um passo na construção de uma rede assistencial capaz de acompanhar as mudanças demográficas e econômicas do Litoral Norte. A estratégia da cooperativa prevê a ampliação da presença regional e o desenvolvimento de estruturas próprias e integradas, com foco em acesso, qualidade, segurança e resolutividade.

"Ninguém quer visitar um lugar que não tem segurança pública. Ninguém quer visitar um lugar que não tem infraestrutura viária. Mas ninguém vai a lugar nenhum se não tiver saúde, seja para visitar, viver, seja para escolher por qualidade de vida. E turismo é qualidade de vida. É o que a gente tá buscando empreender em todas as regiões do nosso Estado, mas em especial aqui no nosso Litoral", corrobora **Rafael Ayub**, secretário de Turismo do Rio Grande do Sul.

O prefeito de Capão da Canoa, **Valdomiro Novaski**, também celebrou o avanço da Saúde na região. "Nós temos a preocupação de ter uma saúde de qualidade, uma saúde humanizada. Gostaria de agradecer à **Unimed Porto Alegre** por ter escolhido Capão da Canoa".

Sobre a Unimed Porto Alegre



A **Unimed Porto Alegre** é uma das maiores cooperativas médicas do **Sistema Unimed**, e uma das maiores operadoras de saúde do Brasil. Conta com mais de 6.900 médicos cooperados distribuídos em diversas especialidades médicas, garantindo atendimento completo e qualificado. A área de atuação abrange 46 municípios, incluindo, Porto Alegre, região metropolitana, Litoral Norte e Costa Doce, oferecendo soluções em saúde para milhares de clientes. **A cooperativa conta com uma ampla rede credenciada, composta por hospitais, clínicas, laboratórios e serviços especializados, além de estrutura própria, que inclui Pronto Atendimento Adulto e Infantil, Centro de Diagnóstico por Imagem, Laboratório Unimed, SOS Unimed (atendimento pré-hospitalar), e programas de promoção à saúde.**

Sobre o Markho Life Complex



O primeiro complexo multiuso do Litoral Norte tem um mix inédito de produtos imobiliários. **Com 78 mil metros quadrados, reúne edifício residencial, prédio com conceito de 'moradia inteligente', torre corporativa com 249 salas para consultórios e escritórios, um mall com 29 lojas e praça de alimentação, prédio garagem com quase 700 vagas.** O projeto, focado em bem-estar, qualidade de vida e saúde, também conta com o primeiro hospital de média e alta complexidade da região, além do Centro de Saúde da Unimed Porto Alegre. O projeto é liderado pelo Grupo Pessi, a arquitetura é de **Ronaldo Rezende** e as obras são conduzidas pela Construtora Tedesco.



Para assistir vídeo desta parceria histórica



Parceria com a Associação Hospitalar Vila Nova prevê investimento de R\$ 4,5 milhões, 22 cadeiras, reservatório próprio de água e expectativa de funcionamento até o final de fevereiro de 2027.



Capão projeta Centro de Referência em Hemodiálise



Reunião entre o Executivo Municipal, Câmara Municipal, Presidência e Equipe Técnica do Grupo Hospitalar Vila Nova assinalou importante avanço para definir as bases necessárias para Implantação do Centro de Hemodiálise em Capão da Canoa.

Capão da Canoa avançou neste 14 de setembro no projeto para implantação de um Centro de Referência em Hemodiálise, em parceria com a Associação Hospitalar Vila Nova (AHVN). Durante reunião entre representantes da Administração Municipal e da instituição hospitalar foram apresentados novos detalhes da estrutura planejada para o município.

O projeto prevê investimento de aproximadamente R\$ 4,5 milhões, com aproveitamento do antigo prédio do Pronto Atendimento 24 Horas. A estrutura deverá contar inicialmente com 22 cadeiras de hemodiálise, possibilitando o atendimento de 44 pacientes em dois turnos.

Outro dado importante é o cronograma: cumpridas as etapas legislativas, administrativas, técnicas e sanitárias necessárias, a previsão é de que o Centro de Referência em Hemodiálise esteja funcionando até o final de fevereiro de 2027.

O próximo passo será dado no Legislativo. O Executivo deverá encaminhar o Projeto de Lei à Câmara de Vereadores.

Mais de 70 caponenses precisam sair da cidade para fazer hemodiálise

A importância do projeto ganha outra dimensão quando observada a realidade enfrentada pelos pacientes renais.

Atualmente, **mais de 70 moradores** de Capão da Canoa precisam se deslocar para outros municípios para realizar hemodiálise.

E não se trata de uma viagem esporádica.

Pacientes que dependem da hemodiálise precisam manter uma rotina contínua de tratamento, normalmente com sessões realizadas várias vezes por semana e que duram horas.

A hemodiálise realiza parte das funções que os rins comprometidos já não conseguem desempenhar adequadamente, retirando do sangue substâncias e excesso de líquidos que precisam ser eliminados pelo organismo.

Além das próprias sessões, o paciente renal necessita de acompanhamento médico, exames periódicos, controle da ingestão de líquidos, cuidados com a alimentação e medicamentos e atenção ao acesso vascular utilizado durante o procedimento. Há também o desgaste físico que pode ocorrer após as sessões.

Quando a essa rotina são acrescentadas viagens para outras cidades, o tratamento passa a ocupar uma parcela ainda maior da vida dessas pessoas e, muitas vezes, também dos familiares e acompanhantes.

Proposta de Projeto



Imagem Ilustrativa – Sala de Tratamento

É justamente essa realidade que Capão da Canoa pretende começar a mudar.

"Estamos falando de mais de 70 pessoas da nossa cidade que hoje precisam se deslocar para realizar um tratamento essencial e frequente. Nosso objetivo é trabalhar para que elas possam ter esse atendimento aqui, mais perto de suas casas e de suas famílias, com mais conforto e dignidade. O Hospital Vila Nova será um grande parceiro nessa caminhada", destaca o prefeito Valdomiro Novaski.

Proposta de Projeto



Reservatório próprio de água é um dos diferenciais

Entre os detalhes da estrutura apresentada pela equipe da **Associação Hospitalar Vila Nova**, um aspecto chama particularmente a atenção: **o projeto contempla um reservatório próprio de água para atender às necessidades do Centro de Hemodiálise.**

A preocupação é especialmente importante pela natureza do serviço. A disponibilidade de água é essencial para a operação da hemodiálise, além de exigir tratamento e rigoroso controle de qualidade para sua utilização nos equipamentos.

Em Capão da Canoa existe ainda uma particularidade.

Durante a alta temporada, a cidade recebe um contingente muito maior de pessoas, aumentando significativamente o consumo e a demanda sobre diferentes serviços de infraestrutura.

Eventuais quedas ou oscilações no abastecimento público representam uma preocupação adicional quando se trata de um serviço de saúde que necessita de continuidade.

Por isso, o projeto apresentado contempla reserva própria de água, proporcionando maior segurança operacional e reduzindo a dependência imediata do abastecimento local diante de eventuais interrupções.

Para pacientes que dependem regularmente de uma máquina para substituir parte da função de seus rins, continuidade e segurança não são apenas questões operacionais: são parte essencial do tratamento.



Quem é a Associação Hospitalar Vila Nova



A instituição escolhida para construir a parceria com Capão da Canoa tem origem em Porto Alegre.

O **Hospital Vila Nova** foi fundado em 1965, inicialmente para atender às necessidades da população da Zona Sul da Capital. Em 2002, dentro de uma estratégia de sustentabilidade institucional, passou a constituir a **Associação Hospitalar Vila Nova (AHVN)**, entidade privada, filantrópica e sem fins lucrativos.

Desde 2011, segundo a própria instituição, seus atendimentos são integralmente destinados aos usuários do **Sistema Único de Saúde (SUS)**.

A partir de 2018, a Associação ampliou sua atuação na gestão de serviços públicos de saúde. Atualmente mantém presença em diferentes municípios gaúchos, entre eles **Arroio dos Ratos, Charqueadas, Guaíba, Taquara, Tapes, Campo Bom e Santo Antônio da Patrulha, além de unidades e serviços em Porto Alegre.**

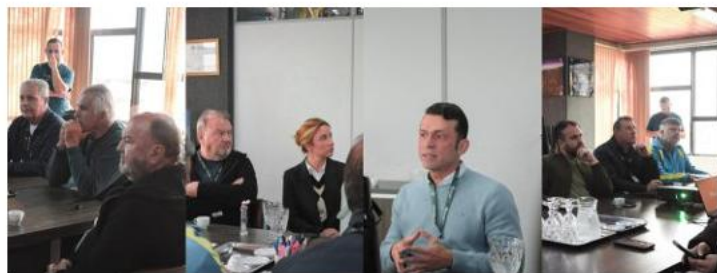
A experiência acumulada pela instituição na assistência e gestão de serviços vinculados ao **SUS** é um dos componentes importantes da parceria que agora começa a ganhar forma em Capão da Canoa.

Projeto começou a avançar ainda em agosto

A reunião deste 14 de setembro representa mais uma etapa de um processo que já vinha sendo construído. Já em 12 de agosto, uma equipe técnica e institucional da **Associação Hospitalar Vila Nova** esteve em Capão da Canoa para conhecer a estrutura municipal e avaliar o prédio localizado na Avenida Valdomiro Cândido dos Reis, **onde anteriormente funcionava o Pronto Atendimento 24 Horas.**

Naquela ocasião, conforme divulgado pela Prefeitura, a análise apontou que o espaço apresentava condições estruturais compatíveis com as necessidades para implantação de um **Centro de Hemodiálise.**

Agora, pouco mais de um mês depois, o projeto entra em uma nova fase, com definição de estrutura, estimativa de investimentos e perspectiva de encaminhamento ao Legislativo.



A **Associação Hospitalar Vila Nova** esteve representada pelo presidente da entidade, **Dr. Dirceu Dalmolin**, acompanhado de sua equipe. **Pela Administração Municipal participaram o prefeito Valdomiro Novaski; o secretário de Saúde, Marcelo Berasi; o secretário de Distritos, Sandro Guedes; a secretária de Cidadania, Silvana Schacker; o secretário de Turismo, Itamar Trombetta; e o secretário de Meio Ambiente e Planejamento, Maurício Jacobus. Também participou da reunião o vereador Flávio Lara.**

A implantação do Centro ainda depende do cumprimento das etapas legislativas, administrativas, técnicas e sanitárias necessárias.

O próximo movimento previsto é o **encaminhamento pelo Executivo do Projeto de Lei à Câmara de Vereadores, já na próxima sessão.** Uma vez aprovado o projeto um importante passo e dado para sanar esta necessidade premente da saúde do município. E, desta vez, existe um horizonte definido: **final de fevereiro de 2027.**

Se o cronograma previsto for cumprido, Capão da Canoa passará a contar com seu Centro de Referência em Hemodiálise e dezenas de pacientes poderão experimentar uma mudança que vai muito além da área da saúde: trocar horas de estrada pela possibilidade de realizar um tratamento essencial mais perto de casa, da família e da própria vida.

Litoral em Foco RS inaugura nova experiência de informação digital

Plataforma reúne edições semanais, leitura interativa e recursos de compartilhamento que ampliam a conexão entre leitores, empresas e a comunidade regional.

A **Revista Digital Litoral em Foco RS** avança em sua trajetória de inovação e passa a contar com uma plataforma própria para hospedar suas edições. Desenvolvido para oferecer uma experiência moderna, dinâmica e acessível, o novo **site** transforma a leitura da revista em uma verdadeira conexão com o Litoral Norte Gaúcho.

Totalmente responsiva, a plataforma adapta-se automaticamente a **celulares, tablets, computadores e notebooks**. O leitor pode folhear cada edição diretamente na tela, ampliar as páginas, acessar conteúdos interativos e **clique nos links inseridos em anúncios e reportagens** para chegar às **redes sociais, sites, vídeos, contatos e canais digitais das marcas participantes**.

Mais do que reproduzir uma publicação impressa no ambiente virtual, o site amplia as possibilidades de circulação da informação. **Cada página ou edição completa pode ser compartilhada pelo WhatsApp, Facebook, Gmail, Outlook e e-mail.**

Assim, entrevistados, colunistas, entidades, empresas e personagens que aparecem na revista conseguem levar o conteúdo diretamente às suas próprias redes e comunidades.

A **plataforma também permite baixar o PDF, imprimir a edição e acessar o arquivo histórico da revista**. As publicações são

organizadas em sequência, facilitando a consulta às edições atuais e anteriores e preservando digitalmente a memória social, empresarial, cultural e institucional da região.

Mais alcance e valor para os anunciantes

Para as empresas e entidades participantes, o novo ambiente representa uma entrega publicitária ainda mais completa. O anúncio deixa de ser apenas uma peça visual e passa a funcionar como uma porta de entrada para o relacionamento com o público.

Com um toque, o leitor pode visitar o **Instagram do anunciante, abrir uma conversa pelo WhatsApp, conhecer seus serviços ou acessar campanhas e conteúdos especiais. Somado ao compartilhamento das páginas, esse recurso potencializa a circulação de cada marca muito além da edição original.**

A iniciativa consolida a Litoral em Foco RS como uma plataforma regional de comunicação integrada, reunindo jornalismo, publicidade, memória e tecnologia em um único espaço.

Acesse, leia e compartilhe: revistalitoraldefocors.tvdapraia.chatgpt.site



PLATAFORMA DIGITAL INTERATIVA

INFORMAÇÃO QUE CIRCULA, CONECTA E GERA OPORTUNIDADES.

A Litoral em Foco RS inaugura uma nova experiência de leitura, reunindo jornalismo regional, interatividade e compartilhamento.

LEIA E FOLHEIE

Edições responsivas em celular, tablet e computador.

COMPARTILHE

Envie uma página ou a revista completa por WhatsApp, Facebook e e-mail.

CLIQUE E CONECTE-SE

Acesse redes sociais, contatos, vídeos e canais dos anunciantes.

BAIXE OU IMPRIMA

Tenha o PDF disponível para guardar, consultar e imprimir.



Acesse as edições, faça download, imprima, compartilhe com quem você quiser!



UMA REVISTA. TODAS AS TELAS.

Leitura fluida e acesso direto às marcas.

PARA QUEM ANUNCIA

Mais que visibilidade :
CONEXÃO

Cada anúncio torna-se uma porta de entrada para redes, sociais, contatos e oportunidades.



ACESSE • LEIA • COMPARTILHE

revistalitoraldefocors.tvdapraia.chatgpt.site



GAÚCHO,

SIGA A TRADIÇÃO...

Vem prá Capão!

PLATAFORMA DE  OMPARTILHAMENTO

www.revistalitoralemfocors.tvdapraia.chatgpt.site



Xangri-Lá celebra as raízes gaúchas nos Festejos Farroupilhas 2026



Do chimarrão à Chama Crioula, da dança às provas campeiras, município vive uma semana dedicada à preservação da cultura e da identidade do Rio Grande.

Tradição que se aprende e se transmite

A programação de Xangri-Lá aposta especialmente na aproximação das novas gerações com a cultura regional. **Estão previstas oficinas de chimarrão, brincadeiras folclóricas, atividades sobre símbolos cívicos e sociais, ações tradicionalistas e palestras sobre a Chama Crioula e o tema oficial dos Festejos Farroupilhas.**

A música e a dança também ocupam espaço importante, **com apresentações, bailes e a tradicional Ronda da Chama Crioula.** Outro destaque será o **XI Festival Nacional de Coreografias e II Festival Artístico Farroupilha**, no dia 19, reunindo representantes de diferentes municípios e categorias que vão do pré-mirim aos veteranos.

A força do campo também está presente

A tradição campeira completa a programação. Depois da **Copa Metropolitana de Paleteadas**, realizada de 11 a 13 de setembro, Xangri-Lá recebe, **entre 17 e 20 de setembro, a Festa Campeira**, com diferentes provas e modalidades tradicionalistas.

Mais do que uma comemoração, os Festejos Farroupilhas transformam Xangri-Lá em um grande ponto de encontro entre gerações. Crianças, jovens, adultos e veteranos dividem o mesmo espaço e ajudam a manter viva uma cultura que não pertence somente ao passado.



Em Xangri-Lá, a tradição não é apenas lembrada. Ela é vivida, ensinada e passada adiante.



MÊS DO GAÚCHO

Prenda de verdade valoriza sua indumentária por inteiro.

Porque a elegância também começa nos detalhes mais íntimos.

Visite nossa loja:

Rua General Osório, 331 – Loja 4

Capão da Canoa – RS

WhatsApp: (51) 99132-4081



ESTÉTICA AUTOMOTIVA **PAPA LÉGUAS**

*Mais
que limpeza,
é respeito
pela estrada
da sua história.*

**NO MÊS DO GAÚCHO,
VALORIZE TAMBÉM A
SUA MONTARIA!**

PORQUE GAÚCHO QUE SE PREZA
CUIDA BEM DA SUA MONTARIA.



LAVAGEM • DUCHA EXPRESSA | HIGIENIZAÇÃO DE SOFÁS E CARPETES

Carros bem cuidados fazem histórias mais longas



51 99677.4841



lavagem_papaleguas_



Av. Martinho J. Espíndola, 2061
Capão da Canoa RS



Com R\$ 450 mil em prêmios, Ganha-Ganha Farroupilha mobiliza Santa Maria e se consolida entre as maiores campanhas estaduais de incentivo ao comércio gaúcho

Santa Maria está mobilizada para a segunda edição do **Ganha-Ganha Farroupilha**, campanha do Governo do Rio Grande do Sul que une a valorização das tradições gaúchas ao estímulo ao comércio. No município, a iniciativa recebeu a adesão da **CDL Santa Maria e do Sindilojas Região Centro**, que, com o apoio da **Prefeitura**, trabalham para envolver empresas e consumidores.

A campanha distribuirá ****R\$ 450 mil em prêmios**** em todo o Estado. Desse total, **R\$ 400 mil** serão entregues por meio do **Receita da Sorte**, modalidade do programa **Nota Fiscal Gaúcha**, além de um sorteio especial de **R\$ 50 mil**.

Ao divulgar a iniciativa, o **Litoral em Foco RS** também presta um serviço aos muitos **santa-marienses que atualmente moram no Litoral Norte**, mas viajam frequentemente ou mantêm estreita relação familiar, profissional, comercial e afetiva com **Santa Maria, reconhecida como a cidade-mãe da Região Central**.

A presença santa-mariense é marcante em **Capão da Canoa e nos demais municípios litorâneos**. São famílias, profissionais, empresários, proprietários de imóveis e veranistas que ajudaram a construir uma ligação permanente entre o litoral e a Região Central do Estado.

A adesão da **CDL Santa Maria e do Sindilojas Região Centro** demonstra a importância da participação das entidades representativas para transformar uma iniciativa estadual em uma mobilização efetivamente presente nas ruas, vitrines e estabelecimentos comerciais.

Mais do que divulgar prêmios, **Santa Maria** oferece um exemplo de articulação entre entidades empresariais, poder

CDL Santa Maria e Sindilojas Região Centro aderem à campanha estadual e lideram a mobilização do comércio local, com apoio da Prefeitura.

CLICA AQUI

Para assistir o vídeo da campanha



público, lojistas e consumidores. Uma união capaz de movimentar as vendas, valorizar a identidade regional e fortalecer o sentimento de pertencimento.

A iniciativa também apresenta uma referência que pode inspirar o Litoral Norte: **campanhas conjuntas e regionalizadas têm potencial para transformar datas culturais em oportunidades de integração, visibilidade e geração de negócios**.

Santa Maria mostra que tradição e desenvolvimento podem caminhar juntos - um exemplo que o Litoral Norte Gaúcho pode observar, adaptar e transformar em uma grande mobilização regional.



De 30 de agosto a 26 de setembro



São R\$ 400 MIL
em prêmios!

70
Prêmios de R\$ 1.000

400
Prêmios de R\$ 75

E ainda tem 5 prêmios de R\$ 10 mil no sorteio especial de 1º de outubro.



GAÚCHO GOSTA É DE CARNE!

MAS CHURRASCO DE RESPEITO
TAMBÉM PEDE
ACOMPANHAMENTOS
FRESQUINHOS.



SACOLÃO
Maquinhê
Desde 1993



FRESCOR E QUALIDADE PARA O SEU CHURRASCO!



sacolao_machine



maquinesacolao

Acompanhe nossas ofertas diariamente

Hortifruti
Maquinhê
Desde 1993

Rua General Osório, 295
Bairro Santa Luzia - (51) 99653-1690
Capão da Canoa - RS

Av. Rudá, 931 - Esq. Rua da Brigada
(51) 3625-8175 - Capão da Canoa - RS

Av. Paraguassú, 165 - Bairro Zona Norte
(51) 3142-2097 - Capão da Canoa - RS



O melhor das redes, selecionado para você.

A nossa região está mudando numa velocidade impressionante. Não se trata de mais um texto sobre o crescimento das praias, mas de uma visão direta sobre o novo papel econômico e urbano que Capão da Canoa está prestes a assumir - e como isso impacta diretamente o valor dos imóveis, os negócios e o futuro do nosso litoral.

Se você quer entender para onde o mercado está indo antes da maioria, vale cada segundo da leitura.



Paulo Almeida
Consultor Imobiliário

"Se você vive, investe ou acompanha
o Litoral Norte do RS,
PARE 2 minutos e leia isto até o final.»



O LITORAL NORTE PRECISA DE UMA CAPITAL - E CAPÃO DA CANOA É A CANDIDATA NATURAL

O Litoral Norte do Rio Grande do Sul já não é mais aquele refúgio pacato que só ganhava vida durante os três meses de verão. Quem vive o dia a dia da nossa região e acompanha de perto essa evolução percebe claramente que o movimento mudou de patamar.

A infraestrutura se expandiu, os investimentos privados explodiram e o perfil de quem mora, investe e empreende por aqui mudou de vez. A transição de um destino puramente praiano para um polo econômico e urbano vibrante durante o ano todo é um caminho sem volta.

A MINHA VISÃO SOBRE O FUTURO DA REGIÃO

Com esse crescimento acelerado - impulsionado pela consolidação dos condomínios fechados, pela chegada de grandes marcas nacionais, pela força avassaladora da construção civil e pelo fluxo contínuo de novos moradores -, tenho uma certeza para o futuro muito próximo: **o Litoral Norte vai precisar de uma capital.**

Não me refiro a uma mudança política ou administrativa no mapa do Estado, mas sim à consolidação de uma verdadeira metrópole regional. Um centro gravitacional forte, capaz de centralizar grandes negócios, atrair investimentos robustos, oferecer serviços de alta complexidade e liderar o planejamento que vai ditar o ritmo de todo o nosso litoral.

E quando olho para o mapa e para a força dos nossos municípios, para mim não há dúvidas: **Capão da Canoa é a candidata natural a assumir esse papel de liderança.**

POR QUE CAPÃO DA CANOA?

Vejo essa vocação sustentada em quatro pilares muito claros:

Centralidade e conectividade: Capão está no coração da faixa praiana. Com acesso rápido às principais rodovias (como a Estrada do Mar e a RS-407) e uma ligação umbilical com Xangri-Lá, a cidade é o ponto focal para onde converge diariamente o fluxo de pessoas, negócios e oportunidades.

Motor da Construção Civil: É inegável a força com que o mercado imobiliário impulsiona a cidade. Capão da Canoa tornou-se um dos maiores polos de desenvolvimento e verticalização do Estado, atraindo investidores, capital e um ecossistema completo de fornecedores e profissionais.

Comércio e serviços 365 dias por ano: Enquanto o fantasma da sazonalidade ainda afeta muitas praias, Capão mantém o ritmo de cidade grande durante os 12 meses do ano. Sua estrutura de comércio, saúde, gastronomia e serviços atende a população fixa e ainda serve de suporte imediato para os municípios vizinhos.

Maturidade e espírito urbano: De todas as cidades do nosso litoral, Capão foi a que melhor absorveu a dinâmica urbana contemporânea. Ela possui a energia, a escala e a infraestrutura necessárias para abrigar decisões corporativas, convenções e as demandas institucionais de uma verdadeira liderança regional.

O FUTURO JÁ COMEÇOU

À medida que o Litoral Norte se firma como um dos principais motores do Rio Grande do Sul, ter uma cidade-polo integrada deixa de ser um debate teórico e passa a ser uma exigência do próprio mercado.

Capão da Canoa não apenas reúne todas as condições para liderar esse processo, como já está desenhando, na prática, o novo mapa do nosso desenvolvimento. E você, como enxerga o futuro do nosso litoral?

Concorda que Capão da Canoa já exerce esse papel de capital regional?



Deixe sua opinião
nos comentários!

42

ANOS

HISTÓRIA,
PARTICIPAÇÃO
E COMPROMISSO
COM O FUTURO
DO LITORAL NORTE.

Desde 11 de setembro de 1984,
conectando profissionais,
conhecimento e sociedade
para cidades mais humanas,
sustentáveis e desenvolvidas.

11 DE SETEMBRO DE 1984
11 DE SETEMBRO DE 2026

PROFISSIONAIS
QUE TRANSFORMAM
REALIDADES

JUNTOS
POR UM LITORAL
NORTE AINDA
MAIS FORTE





O Litoral em Foco RS fortalece a conexão do Litoral Norte Gaúcho com as diferentes regiões do Brasil e abre espaço para novas vozes do cenário nacional. Diretamente de Salvador, Bahia, estreia Conexão Brasil, coluna semanal de **Carlos Delfim**, jornalista e empresário com atuação em diversas regiões do país. Um espaço dedicado a ideias, valores e reflexões sobre os desafios da sociedade brasileira.

Força mental: Quando a mente assume o controle

Em um mundo de pressão, velocidade e excesso de informações, aprender a administrar pensamentos e emoções pode ser uma das habilidades mais importantes para enfrentar os desafios da vida.

A verdadeira batalha nem sempre acontece do lado de fora. Muitas vezes, ela acontece dentro da nossa própria mente.

É ali que surgem o medo, a insegurança, a raiva, a ansiedade, a preocupação e também a capacidade de reagir, pensar e encontrar uma saída.

Em situações de tensão, somos frequentemente conduzidos pelas emoções. Uma palavra pode provocar uma reação. Um pensamento pode transformar um pequeno problema em algo enorme. Uma preocupação pode ocupar nossa mente durante horas.

É nesse momento que entra a força mental.

Ter uma mente forte não significa ser uma pessoa que nunca sofre, nunca sente medo ou nunca se irrita. Significa desenvolver a capacidade de perceber o que está acontecendo dentro de si antes de permitir que a emoção determine suas atitudes.

A CONVERSA QUE ACONTECE DENTRO DE NÓS

Existe uma conversa que fazemos todos os dias e que muitas vezes passa despercebida: a conversa com nós mesmos.

Quando enfrentamos uma dificuldade, podemos alimentar pensamentos como:

"Não vou conseguir."

"Tudo está dando errado."

"Não existe solução."

Mas podemos mudar a pergunta e, consequentemente, mudar a direção do pensamento:

"O que posso fazer agora?"

"Qual é o primeiro passo?"

"Como posso resolver uma parte desse problema?"

Não se trata de ignorar a realidade. Trata-se de impedir que o pensamento negativo seja o único comandante da nossa mente.

EXERCÍCIOS SIMPLES PARA FORTALECER A MENTE

A força mental também pode ser treinada. E alguns exercícios podem ser incorporados à rotina.

Faça uma pausa antes de reagir.

Quando uma situação provocar raiva ou irritação, espere alguns segundos antes de responder. Respire e pergunte: **"Minha resposta vai resolver o problema ou aumentar o problema?"**

Pratique a imaginação.

Durante cinco minutos, imagine uma viagem. Pense no lugar, na paisagem, na temperatura, nos sons e nas pessoas. Construa mentalmente essa experiência com detalhes.

USE A MÚSICA COMO FERRAMENTA.

Tenha uma pequena seleção de músicas que tragam tranquilidade, alegria ou boas lembranças. Quando perceber que está emocionalmente sobrecarregado, pare alguns minutos para ouvi-las.

Crie uma frase de força.

Escolha uma frase curta para repetir nos momentos difíceis: **"Você pensa antes de agir."** Ou: **"Eu posso resolver uma coisa de cada vez."**

Conte uma história e observe a mente do outro.

Escolha uma viagem ou aventura imaginária e conte-a para alguém com riqueza de detalhes. Depois pergunte: **"O que você imaginou enquanto eu contava?"**

Compare as imagens criadas por vocês. O resultado pode ser surpreendente. As mesmas palavras podem produzir imagens completamente diferentes na mente de cada pessoa.

Esse exercício mostra como nossa mente interpreta informações, cria imagens e constrói realidades internas.

A FORÇA DE ESCOLHER COMO REAGIR

Não temos controle sobre tudo o que acontece conosco. Pessoas podem nos decepcionar, situações podem sair do planejado e problemas podem aparecer sem aviso.

Mas existe uma área sobre a qual podemos trabalhar diariamente: a maneira como reagimos.

Entre o acontecimento e a nossa resposta existe uma pequena oportunidade de escolha.

É nessa pequena pausa que podemos encontrar equilíbrio.

A mente forte não é aquela que nunca cai. É aquela que aprende a se levantar, reorganizar os pensamentos e continuar caminhando.

CONCLUSÃO:

Vivemos em uma época em que somos constantemente estimulados, cobrados e pressionados. A velocidade do mundo aumentou, mas nossa capacidade de processar tudo isso continua dependendo de uma mente que também precisa de descanso, organização e treinamento.

Por isso, fortalecer a mente não deve ser visto como luxo, mas como uma preparação para a vida.

Pare. Respire. Observe seus pensamentos. Questione suas reações. Escolha suas palavras.

Talvez você não consiga controlar o mundo ao seu redor, mas pode começar a construir algo poderoso dentro de si: a capacidade de não permitir que cada emoção tome o comando da sua vida.

A força mental começa quando você percebe que seus pensamentos podem influenciar suas escolhas - e que suas escolhas podem mudar o rumo da sua jornada.

Capão da Canoa

CONSTRULAR
EMPREENDIMENTOS

Solaris Poti traduz experiência, inovação e um novo horizonte para Capão da Canoa



Novo empreendimento da Constrular avança no coração da cidade, enquanto o Tonho Residence ainda oferece poucas unidades mobiliadas e prontas para morar.



Residencial Solaris Poti, projeto que combina localização privilegiada, arquitetura contemporânea, diversidade de plantas e soluções voltadas ao conforto e à qualidade de vida.

Erguido na Avenida Poti, nº 700, no Centro, o **Solaris Poti** nasce inspirado na beleza do pôr do sol e na amplitude do horizonte do Litoral Norte Gaúcho. O empreendimento apresenta **14 tipologias de plantas, com apartamentos de aproximadamente 63 a 246 metros quadrados, opções de dois a quatro dormitórios e configurações com uma ou duas vagas de garagem.**

A proposta contempla ainda lojas no pavimento térreo e uma infraestrutura de lazer instalada no topo do edifício. O rooftop terá ambientes amplos, mobiliados e decorados, proporcionando uma

experiência diferenciada de convivência, contemplação e bem-estar. Além da arquitetura moderna e atemporal, o padrão Constrular envolve a utilização de tecnologias atualizadas de fundação, materiais especiais para isolamento acústico, impermeabilização e proteção contra a umidade, instalações elétricas planejadas para oferecer segurança e desempenho, revestimentos selecionados e acabamentos de elevado padrão.

Uma obra construída por diferentes talentos

Por trás de um empreendimento dessa dimensão existe uma equipe multidisciplinar formada por profissionais das áreas de engenharia, arquitetura, construção, design e comunicação. São diferentes especialidades trabalhando de maneira integrada para transformar planejamento, conhecimento técnico e criatividade em uma nova referência imobiliária para Capão da Canoa.

A **Constrular** mantém como princípio a escolha de profissionais qualificados, materiais de primeira linha e soluções construtivas atualizadas. Os projetos de planejamento, decoração e interiores das unidades apresentadas pela empresa levam a participação de **Katrine e Tuiane Teixeira**, determinantes na composição da escolha dos móveis planejados, conferindo aos ambientes funcionalidade e sofisticação, preparados para receber imediatamente seus novos moradores.

Com mais de quatro décadas de atuação no mercado imobiliário, a **Constrular Empreendimentos** segue imprimindo sua marca no desenvolvimento de Capão da Canoa. Sob a liderança de seu fundador, **Antônio da Silveira Teixeira - o Tonho Teixeira** -, a empresa avança na construção do

A apresentação visual e comercial do Residencial Solaris Poti também recebeu atenção especial. A designer **Manuela Rosito** foi responsável pelo desenvolvimento do material editorial do empreendimento, criando o book nas versões impressa e digital. O trabalho traduz visualmente o conceito do Solaris Poti e apresenta suas características, ambientes e diferenciais ao mercado.



CLICA AQUI

Para acessar
Book Solaris
ou leia o QR CODE



Tuiane e Katrine Teixeira

**VIVA
O HOJE
EM UM
AMANHÃ
EXTRAORDINÁRIO**

CONFORTO •
LOCALIZAÇÃO •
QUALIDADE DE VIDA



RESIDENCIAL

**SOLARIS
POTI**

MAIS QUE
UM ENDEREÇO.
UM NOVO HORIZONTE

UM NOVO SOL NASCE NO CORACÃO DE CAPÃO

14 TIPOLOGIAS • 1 A 4 DORMITÓRIOS • ROOFTOP COMPLETO

CLICA
AQUI

PLANTÃO DE VENDAS

Av. Poti, 700 • Capão da Canoa



**IMOBILIÁRIA
KASA NOVA**

Capão da Canoa • RS

SEDE DA IMOBILIÁRIA:

Av. Rudá, 335 — Loja 01 • Centro • Capão da Canoa

(51) 3142-3132



@imobiliaria_kasa_nova

CLICA
AQUI



www.imobiliariakasanova.com

REALIZAÇÃO



CONSTRULAR
EMPREENDIMENTOS

SOLIDEZ HOJE.
VALOR SEMPRE.

Obra avança e torna o projeto cada vez mais visível



As obras do **Solaris Poti** seguem avançando e já permitem visualizar a dimensão do novo empreendimento da **Constrular** no centro de Capão da Canoa. Cada etapa executada traduz o compromisso da empresa com a **qualidade, a precisão técnica e o trabalho permanente de uma equipe dedicada a transformar o projeto em realidade.**

Mais do que erguer uma edificação, a proposta é entregar um lugar preparado para acolher histórias, proporcionar conforto e fazer parte de grandes momentos.

À medida que a estrutura ganha forma, os detalhes revelam um empreendimento pensado para surpreender pela arquitetura, funcionalidade e padrão construtivo.

O progresso é visível e aproxima o **Solaris Poti** de sua configuração definitiva.

No canteiro de obras, o futuro já



CLICA AQUI

Para acompanhar obra ou leia o QR CODE



RESIDENCIAL
SOLARIS POTI

- 14 tipologias de plantas;
- Fachada 100% revestida;
- Lojas térreas;
- Hall de entrada com pé direito diferenciado;
- Iluminação com sensores nas áreas comuns;
- 3 Elevadores;
- Energia solar híbrida para áreas comuns;
- Espera para carregamento de carros elétricos;
- Sistema de segurança por câmeras;
- Acesso digital com reconhecimento facial nas áreas comuns.

PLANTÃO DE VENDAS

Tabela com 20% de entrada e saldo em 72x

Av. Poti, 700 - Centro - Capão da Canoa RS
(51) 3142-3132

www.construtoraconstrular.com.br

Tonho Residence: Sofisticação pronta para morar

Enquanto o **Solaris Poti** ganha forma e aponta para um novo capítulo da construtora, o **Tonho Residence** permanece como uma oportunidade imediata para quem deseja morar ou investir no coração de Capão da Canoa.

O mais recente empreendimento entregue pela **Constrular** ainda possui algumas unidades mobiliadas, decoradas e prontas para morar. O **Tonho Residence** ainda apresenta oportunidades em diferentes configurações, incluindo unidades de um, dois e três dormitórios, algumas totalmente mobiliadas, decoradas e prontas para morar. Os ambientes foram concebidos dentro do **conceito Autoral Constrular**, unindo funcionalidade, conforto e identidade em cada detalhe.

Assim, a **Constrular** apresenta ao mercado duas possibilidades complementares: a exclusividade de adquirir uma residência mobiliada e pronta no **Tonho Residence** e a oportunidade de acompanhar o nascimento do **Solaris Poti**, empreendimento que amplia os horizontes da construtora e reafirma sua confiança no futuro de Capão da Canoa.

Mais do que construir edifícios, a **Constrular** consolida uma trajetória marcada pela experiência de 45 anos, pela evolução e pelo compromisso de transformar espaços em lugares para viver grandes histórias.

CLICA AQUI



Para visitar apartamento ou leia o QR CODE



CONSTRULAR
SO TEMPO É LUGAR



Coworking:

O novo luxo do empreendedor é ter liberdade para trabalhar

OCCRI amplia seu conceito, reúne diferentes segmentos profissionais e mostra como os coworkings estão transformando a relação entre trabalho, conexões e qualidade de vida.

Um endereço profissional, estrutura adequada, liberdade de horários e, principalmente, pessoas capazes de gerar novas conexões. O conceito de coworking avançou muito além do simples compartilhamento de um local de trabalho - e a **OCCRI**, nome inspirado em **Ócio Criativo**, é um exemplo dessa transformação.

Idealizada inicialmente como um espaço exclusivo para mulheres, a **OCCRI** nasceu da percepção de sua fundadora, **Bárbara Brum**, advogada há mais de 12 anos, sobre a importância de criar um ambiente acolhedor no qual empreendedoras pudessem desenvolver negócios, iniciar projetos e trocar experiências.



A experiência mostrou algo ainda maior: essa necessidade também existia entre profissionais de diferentes segmentos.

Com o aumento da procura, o projeto cresceu e ampliou seu público. Hoje, a **OCCRI** preserva a essência de acolhimento e colaboração de sua origem, mas se apresenta como um ambiente plural, reunindo profissionais e empreendedores de diferentes áreas.

Conexões que podem virar negócios

A lógica é simples e poderosa: o conhecimento de um profissional pode ser exatamente a necessidade de outro.

É nessa convivência que surgem indicações, parcerias, novos projetos e também amizades. Para estimular essas relações, a **OCCRI** promove *talks*, *palestras*, *ações internas*, *benefícios entre integrantes da comunidade* e até *happy hours surpresa*.

A proposta é tornar o cotidiano profissional mais leve, produtivo e conectado.



Uma nova relação com o escritório

A expansão dos coworkings também acompanha uma mudança acelerada após a pandemia. A flexibilidade geográfica permitiu que profissionais reorganizassem suas agendas e percebessem que manter estruturas próprias, com elevados custos fixos, nem sempre fazia sentido.

Nesse novo cenário, contar com endereço profissional, estrutura para trabalhar e receber clientes, flexibilidade de utilização e custos compartilhados tornou-se uma alternativa atraente para autônomos, profissionais liberais e empreendedores.

Mais do que economia, liberdade.

A trajetória da **OCCRI** traduz essa mudança. O projeto cresceu, diversificou seu público e manteve o princípio que estava presente desde o início: um ambiente profissional não precisa ser frio ou impessoal para ser produtivo.

Não na nova maneira de trabalhar, compartilhar uma mesa pode ser apenas o começo. Porque, muitas vezes, o maior patrimônio de um coworking está justamente nas conexões que acontecem entre uma mesa e outra.



Conheça mais o ambiente



Rua Araci, 87 - Bairro Girassol
Capão da Canoa - RS
(51) 98062-8299





Praça Flávio Boianowsky consolida protagonismo comunitário e projeta nova fase de investimentos

Há mais de duas décadas, a **Praça Flávio Boianowsky** ocupa posição de destaque na vida social e comunitária de Capão da Canoa. Desde a fundação da Associação Amigos da **Praça Flávio Boianowsky**, em 1999, o espaço consolidou-se como um dos mais importantes pontos de encontro, lazer, integração e convivência da cidade, reunindo moradores, veranistas e visitantes em torno de atividades que fortalecem o sentimento de pertencimento e valorizam a vida comunitária.

Por meio de um contrato de concessão firmado com o município, a associação assumiu a adoção e a gestão do espaço, tornando-se responsável pela manutenção integral da praça. O trabalho desenvolvido ao longo dos anos permitiu a ampliação da estrutura física e o crescimento constante do número de associados, consolidando uma entidade reconhecida pelo compromisso com o patrimônio público e com a qualidade de vida da comunidade.

Atualmente presidida por **Erio Nascimento**, cuja gestão iniciou em fevereiro de 2026 e seguirá até fevereiro de 2028, a associação administra uma estrutura que demanda investimentos permanentes. A manutenção contempla áreas de convivência, espaços infantis, academia ao ar livre, canchas de bocha, jardinagem, limpeza, iluminação, sistemas hidráulicos, reparos estruturais e diversos serviços operacionais realizados com recursos próprios e receitas oriundas dos eventos promovidos pela entidade.

Hoje, a **Associação Amigos da Praça Flávio Boianowsky** reúne cerca de 1.200 associados, dos quais aproximadamente 500 mantêm participação ativa. O quadro diretivo é formado por **presidente, vice-presidente, tesouraria, diretoria administrativa, diretoria esportiva, diretoria de eventos e diretoria de carnaval**, refletindo a diversidade de ações desenvolvidas ao longo do ano.

Entre os destaques da programação está o tradicional **Carnaval da Praça**, que se tornou uma das maiores celebrações populares do Litoral Norte. Em uma das noites da última edição, a Brigada Militar contabilizou aproximadamente três mil participantes, levando inclusive ao fechamento da Avenida Flávio Boianowsky para garantir a segurança e a circulação do público

diante da expressiva presença de foliões.

Além de preservar e administrar a estrutura existente, a atual gestão trabalha na implementação de melhorias que visam qualificar ainda mais a experiência dos frequentadores. Entre os projetos em andamento está a construção de banheiros permanentes, uma demanda histórica dos usuários do espaço. Também está prevista a revitalização da academia ao ar livre e a instalação de um moderno chimarródromo, incluindo fornecimento de água quente, bebedouros para pessoas e pontos destinados à hidratação de animais de estimação, iniciativa que está em fase avançada de negociação com a iniciativa privada.

O fortalecimento das parcerias também integra a estratégia da associação, que busca ampliar o apoio empresarial para viabilizar novas benfeitorias e manter o elevado padrão de conservação alcançado ao longo dos anos.

Mais do que um espaço físico, a **Praça Flávio Boianowsky** tornou-se um verdadeiro centro de convivência social e cultural. Ao longo do calendário anual, a entidade promove almoços temáticos, encontros comunitários e eventos tradicionais que mobilizam associados e visitantes. Entre as atividades previstas estão o Almoço dos Pais, as celebrações da Semana Farroupilha, encerradas com churrasco comunitário, além de uma missa campal acompanhada por apresentação de Terno de Reis durante o período natalino.

A programação também deverá ganhar dimensão internacional com a parceria em desenvolvimento junto a um grupo folclórico da cidade de Estrela, reconhecido por apresentações em diversos países, cuja participação está prevista para integrar o calendário do verão de 2027.

Com uma atuação pautada pela organização, pelo voluntariado e pelo compromisso com a coletividade, a **Associação Amigos da Praça Flávio Boianowsky** reafirma seu papel como uma das entidades comunitárias mais atuantes de Capão da Canoa. Ao transformar a praça em um ambiente permanente de convivência, cultura, lazer e integração social, a entidade contribui diretamente para o fortalecimento do turismo, da identidade local e da valorização de um dos espaços públicos mais emblemáticos do município.



Pão Kente

Panificadora Pão Kente

Padaria
e
Confeitaria

O SABOR DA NOSSA TERRA TEM TRADIÇÃO!

NO MÊS DO GAÚCHO, CELEBRE NOSSOS SABORES!



Salgados
que fazem
parte da nossa história.



Lanches
sempre fresquinhos
para o seu dia.



Bolos que
tornam os momentos
mais especiais.



Doces que
deixam a vida
mais doce.

Há 29 anos,
a **Pão Kente** cultiva
uma tradição que passa
de geração em geração:
produtos preparados
com dedicação, fartura e
aquele sabor acolhedor
que combina com a
hospitalidade gaúcha.

ENCOMENDAS



(51) 99561-3787



@paokenteoficial



Rua General Osório, 58
Capão da Canoa - RS

VIRA-CHAVE

Ideias que fazem negócios avançarem.

Articulist^{as}
EM FOCO

por
**Filipe
Jeske
Lima
Gonçalves**

Empresário,
empreendedor
e especialista
em gestão de
franquias



Sua empresa consegue funcionar quando você não está?

Durante muito tempo, acreditei que estar presente em praticamente tudo era uma das principais responsabilidades de quem administra uma empresa.

Acompanhar a operação, conferir o estoque, observar o atendimento, resolver problemas e participar das decisões fazia parte da rotina. E, principalmente no início de um negócio, essa presença muitas vezes é necessária.

Com o tempo, porém, percebi uma diferença importante entre estar presente porque quero e estar presente porque a empresa precisa de mim para funcionar.

Podemos ter sistemas, controles, processos e informações disponíveis. Tudo isso ajuda. Mas nenhuma ferramenta substitui pessoas preparadas para conduzir a operação e tomar decisões quando o empresário não está.

Foi um aprendizado que aconteceu aos poucos.

À medida que outras pessoas passaram a assumir responsabilidades, percebi que meu papel também precisava mudar. Em vez de buscar estar em todas as situações, precisava construir uma equipe capaz de resolver boa parte delas sem depender de mim.

Para quem construiu um negócio acompanhando cada detalhe, isso nem sempre é simples. **Existe a sensação de que ninguém fará exatamente da maneira que faríamos.**

E provavelmente não fará.

Mas autonomia também significa compreender que existem diferentes caminhos para chegar a um bom resultado.

Hoje entendo que uma empresa não se torna mais organizada apenas porque possui bons controles. Ela se torna mais forte quando processos e pessoas preparadas conseguem caminhar juntos.

Isso não significa se afastar da empresa. Significa poder dedicar menos tempo a resolver cada problema da operação e mais tempo a pensar nos próximos passos do negócio.

Talvez esse seja um dos sinais de amadurecimento de uma empresa: quando a ausência do dono deixa de representar a ausência da gestão.

Depois de alguns anos empreendendo, passei a fazer uma pergunta simples: Se eu não estiver aqui amanhã, a empresa consegue seguir funcionando bem?

Se a resposta ainda for não, talvez o próximo passo não seja trabalhar mais horas. Talvez seja preparar melhor as pessoas que estão ao nosso lado.

Asun acelera expansão no Litoral Norte Gaúcho



Antonio Romacho Ortiz
CEO Grupo Asun

Rede prepara novas lojas em Capão da Canoa, Torres e Tramandaí para dezembro e abre novas oportunidades de trabalho na região.

O **Asun Supermercados** está ampliando sua presença no Litoral Norte gaúcho e prepara um importante movimento de expansão para a próxima temporada de verão. A rede projeta a abertura de três novas unidades em **Capão da Canoa, Torres e Tramandaí**, reforçando sua participação em algumas das cidades de maior movimento da região.

Em Capão da Canoa, uma das novidades mais aguardadas será a ocupação do imóvel onde funcionava o **Supermercado Nacional**, na Avenida Paraguassu. O espaço passa por preparação para receber a nova operação do **Asun** e representa um investimento importante justamente em um dos principais corredores comerciais da cidade.

A unidade deverá contar com aproximadamente 2,3 mil metros quadrados de área de vendas, apresentando um conceito atualizado de supermercado, preparado tanto para atender a população permanente quanto ao expressivo crescimento de consumidores registrado durante o verão.

Expansão chega junto com a temporada

Além de **Capão da Canoa, Torres e Tramandaí** também fazem parte do novo ciclo de expansão. A previsão é de que as três operações estejam prontas para receber os consumidores na primeira quinzena de dezembro, período estratégico que antecede o grande fluxo da temporada 2026/2027.

A movimentação demonstra a importância crescente do Litoral Norte no planejamento das grandes redes varejistas. A região deixou há muito tempo de representar apenas um mercado sazonal e apresenta crescimento populacional, imobiliário e comercial que vem estimulando novos investimentos.

Novas lojas, novos empregos

A expansão também deverá provocar impacto direto na geração de trabalho e renda. Para colocar as três novas unidades em funcionamento, o **Asun** projeta a contratação de aproximadamente 400 trabalhadores. Somado ao reforço necessário para atender à temporada de verão em suas operações no litoral, o movimento poderá chegar a cerca de 1,2 mil contratações, entre vagas permanentes e temporárias.

É um número significativo para uma região que se prepara para mais uma temporada de intenso movimento econômico.

Com **Capão da Canoa, Torres e Tramandaí** no centro desse novo movimento, o **Asun** entra na temporada apostando no potencial de crescimento do Litoral Norte - e transformando expansão empresarial também em novas oportunidades de emprego para quem vive na região.



Eleição Curta(2) Escolha o sentido.

A cada dia que passa, as expectativas aumentam. As eleições estão perto de se concluírem. Gastos foram muitos, muito trabalhos, muitas viagens, muitas estratégias, muitas esperanças. Mas fazer quarenta mil votos, não é fácil, no frigar dos ovos, terei tantos votos?

A campanha foi limpa em todos os seus procedimentos. Cada um candidato foi leal ao seu caráter, alguns sonharam além dos seus limites é certo! Alguns colocaram Porto Alegre dentro de Capão da Canoa! A irrealdade não produz votos, a paixão não vota, temos uma matéria que se chama matemática e a matemática, sim, temos que coloca-la dentro do pleito!

Alguns Deputados não estão nem fazendo muito exposição devido às suas reeleições não exigirem tal façanha.

Vamos chorar ou sorrir depois das eleições? O certo é que eu gostaria de acordar com um Deputado de Capão da Canoa, eleito!

Eu particularmente não creio nesta hipótese, esperança todos temos, nascemos com ela sem saber o que realmente ela era! Acordamos todos os dias com ela, vivemos com ela, mas morremos também com ela, mas é ela que nos mantém!

Imaginemos Capão da Canoa com um Deputado eleito! Seria um sonho!

Decidi, a partir de hoje, manifestar a minha opinião sobre política, futebol e religião, e também falar sobre todos os assuntos que vêm a minha cabeça, espero que contribua com alguém!

Cada pessoa tem a sua importância na sociedade em que vive.

Somos de diversas culturas, de jeitos diferentes ao sermos criados.

Somos diferentes em diversos aspectos.

Mas hoje quero salientar a importância de cada um no contexto de sociedade, uns não possuem as mesmas características que o seu par, mas de igual importância para que o sistema de comunidade funcione.

Temos os mesmos direitos e os mesmos deveres. A não ser por suas posições sociais no comando de uma sociedade, temos juizes, Prefeitos, Delegados, Diretores, temos todos os mesmos direitos e os mesmos deveres.

Ninguém deveria aceitar as diferenças em atendimentos.

Se somos iguais perante a lei e a sociedade, isto quer dizer os mesmos direitos, temos o direito de falar e de manifestar as opiniões contrárias.

Se for necessário reclame, não deixe de usar o seu direito, temos direito porque a lei nos ampara!



ESTÉTICA ANIMAL

TIPO BICHO

Pet Shop

Av. Paraguassu, 182
Bairro Araçá
Capão da Canoa RS

51 9994.94893

Bora agendar
um horário
para seu pet



Comida Caseira - Prato Feito - Marmiteix

Tele-Entrega GRATUITA

51 99980.7682

**Av. Valdomiro Cândido dos Reis, 651
Capão da Canoa RS**



CONEXÃO

Mulher.

& Social

Articulistas EM FOCO

PROTAGONISMO QUE MOVE

Contato: 51 997602948

suzyandradeadm@gmail.com

Suzana Andrade

Jornalista / Radialista

Assessora de Imprensa

Quando a saudade aprende a morar na gente

Há dores que o tempo não apaga. Ele apenas nos ensina, pouco a pouco, a conviver com elas.

Perder alguém é uma experiência que cada pessoa atravessa de um jeito. O luto não tem uma fórmula, uma duração determinada ou um caminho que todos precisam seguir. Há quem chore, quem se cale, quem queira falar sobre a pessoa que partiu e quem prefira guardar as lembranças para si.

Também ouvimos falar nas fases do luto: negação, raiva, negociação, tristeza e aceitação. Mas será que precisamos passar por todas elas, nessa ordem? A verdade é que a dor não segue roteiro. Podemos sentir várias coisas ao mesmo tempo, voltar a uma sensação que imaginávamos ter superado ou simplesmente não nos reconhecer naquilo que dizem ser o "jeito certo" de viver o luto.

E talvez não exista jeito certo.

Cada perda é única porque cada vínculo também é. Perdemos pessoas diferentes, ocupando lugares diferentes em nossa história. Por isso, não podemos medir a dor do outro pela nossa própria experiência.

O mais difícil talvez seja entender que seguir em frente não significa deixar alguém para trás. A vida continua, e isso pode até provocar culpa. Voltamos a sorrir, fazemos planos, encontramos amigos, trabalhamos. E nada disso diminui o amor por quem partiu.

A saudade também muda de forma. Um dia ela chega como choro. Em outro, como uma fotografia, uma música ou uma lembrança que provoca um sorriso.

Talvez o luto não seja esquecer, mas aprender a viver com uma ausência. Não é deixar de sentir, mas encontrar um novo lugar para aquilo que sentimos.

Algumas pessoas partem da nossa convivência, mas permanecem nas nossas histórias, nos nossos gestos, nas lembranças e em tudo aquilo que deixaram em nós.

No fim, talvez seja isso que fazemos com a dor: não a vencemos. Aprendemos a carregá-la de uma maneira que nos permita continuar vivendo.

E, quando a saudade já não machuca como antes, percebemos que ela também pode ser uma forma de amor que encontrou outro jeito de existir.



A saudade também é uma forma de amor que encontrou outro jeito de existir.

RÁDIO VIVA RS

Conectando você com o mundo através da música

www.radiovivals.com.br

@radiovivals.ofc

51.997602948

www.radiovivals.com.br



Previsões da Semana

14 a 20 de setembro de 2026

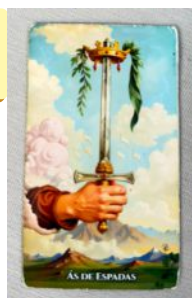
Uma nova semana começa e, com ela, novos movimentos, escolhas e possibilidades. O Tarot nos convida a observar os sinais, compreender nossas emoções e perceber onde a vida pede atitude e onde é preciso confiar no processo.

Nesta semana, tirei uma carta do Tarot para cada elemento do zodíaco. Encontre o seu signo e descubra qual mensagem as cartas reservam para você.

Signos de Fogo (Áries, Leão, Sagitário) As de Espadas

A semana chega trazendo clareza, decisões e novos direcionamentos. Aquilo que estava confuso tende a ficar mais evidente, favorecendo conversas importantes, acordos e escolhas que já não podem ser adiadas. No trabalho, boas ideias podem abrir novos caminhos, mas será preciso objetividade para aproveitá-las. No amor, é hora de falar com sinceridade e entender exatamente o que você quer e também o que não aceita mais.

Palavra da semana: clareza.



Signos de Terra (Touro, Virgem, Capricórnio) Pajem de Copas



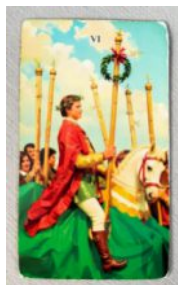
Uma energia mais leve e afetiva chega para os signos de Terra. A semana favorece convites, mensagens, curtidas, reconciliações e pequenas surpresas que aquecem o coração. Para quem está solteiro, alguém pode despertar curiosidade ou interesse. Nos relacionamentos, vale demonstrar mais aquilo que sente. No trabalho, criatividade e sensibilidade podem trazer boas ideias. Permita-se sair um pouco do controle e simplesmente sentir.

Palavra da semana: abertura.

Signos de Ar (Gêmeos, Libra, Aquário) 10 de Copas

Uma das cartas mais bonitas do Tarot anuncia uma semana de leveza e harmonia, vínculos e sensação de pertencimento. Família, amor e relações importantes ganham destaque. Pode haver encontros especiais, comemorações ou simplesmente aquela sensação boa de estar perto de quem realmente importa. No amor, é uma excelente energia para fortalecer relações e pensar em planos a dois. No trabalho, procure ambientes e parcerias nos quais exista sintonia.

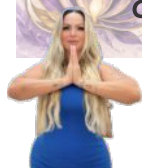
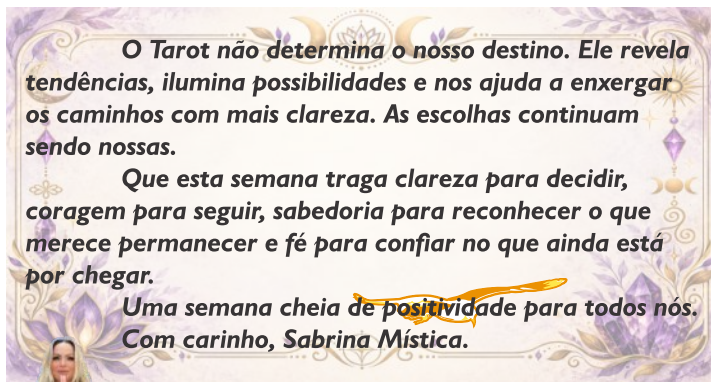
Palavra da semana: felicidade.



Signos de Água (Câncer, Escorpião, Peixes) 6 de Paus

Semana de vitórias, sucesso reconhecimento e autoestima elevada. Algo pelo qual você vem se esforçando pode finalmente trazer retorno ou reconhecimento. No profissional, é hora de mostrar seu trabalho e confiar mais naquilo que você sabe fazer. No amor, você tende a estar mais magnético e seguro, podendo receber atenção, elogios ou demonstrações de interesse. Só cuide para não depender da aprovação dos outros para reconhecer o próprio valor.

Palavra da semana: conquista.



Namastê! Até a próxima semana!

Equilíbrio
Beleza
Proteção
Boas Energias

MAIS QUE OBJETOS, BOAS ENERGIAS PARA A SUA VIDA.

ROMANI ART
DECORAÇÃO • ESPIRITUALIDADE • BEM-ESTAR

HÁ PRESENTES QUE VOCÊ ENTREGA. OUTROS, VOCÊ SENTE.

Na Romani Art, cada detalhe pode carregar um significado. Descubra um universo de encanto, energia e peças especiais para presentear, decorar, inspirar e transformar.

CRISTAIS
DECORAÇÃO
AMULETOS
INCENSOS E AROMAS
TARÔS
IMAGENS E ESCULTURAS
ACESSÓRIOS E PRESENTES

AQUI TAMBÉM HABITA Gratidão

Energia que transforma ambientes e pessoas.

(51) 99314-1551
FALE PELO WHATSAPP

@lojaromaniart
SIGA NO INSTAGRAM

www.lojaromaniart.com.br
VISITE NOSSO SITE

Rua Tupinambá, 330
Centro - Capão da Canoa/RS
VENHA NOS VISITAR

Capão da Canoa
BEM VIVER
TAMBÉM É ESPIRITUAL

Da nossa loja para a sua melhor energia!

ROMANI ART
CAPÃO DA CANOA - RS

COMO VOCÊ SABE QUANDO A GALINHA BOTA OVO?



QUANDO ELA ANUNCIA!

SUA MARCA TAMBÉM PRECISA SER OUVIDA.
ANUNCIE NA LITORAL EM FOCO.





O Litoral em Foco RS passa a partir desta edição, publicar os registros das partidas como homenagem ao esporte, à amizade e à confraternização saudável.

Turma do Sábado: futebol, amizade e resenha



Há grupos que se encontram apenas para disputar uma partida. Outros transformam cada jogo em oportunidade de preservar amizades, compartilhar histórias e celebrar uma paixão que atravessa gerações. Assim é a **Turma do Sábado**, formada por esportistas veteranos e amigos de Capão da Canoa.

A confraria esportiva é presidida por **Adriano Nunes Teixeira, o Kiko, sócio-administrador da Dapraia Corretora de Seguros**. Sob sua liderança, a turma encontra no futebol uma maneira de manter o corpo em movimento e, principalmente, fortalecer vínculos construídos ao longo dos anos.

Outro personagem desses encontros é **Chico Jeremias, da Jeremias Soluções Imobiliárias**. Além de participar das atividades esportivas, **Chico** publica as tradicionais resenhas após as partidas, registrando as jogadas marcantes, os personagens da rodada e os momentos descontraídos vividos pelo grupo.

Se dentro de campo existem gols, defesas, rivalidade e disposição, depois do apito final tudo se transforma em história. As resenhas preservam a memória da turma e levam às redes sociais o ambiente de companheirismo que caracteriza cada encontro.

Como forma de homenagear o esporte e valorizar essa confraternização saudável, o **Litoral em Foco RS** passa a publicar as resenhas da **Turma do Sábado**, abrindo espaço para suas histórias, seus personagens e a amizade que permanece muito além das quatro linhas.

Na **Turma do Sábado**, o placar tem importância passageira. O verdadeiro resultado está na saúde, nas brincadeiras, na convivência e no prazer de continuar praticando o esporte.



**O jogo termina no campo.
A amizade e a resenha continuam
durante toda a semana.**



Confira a animada resenha do jogo passado

DA PRAIA PARA TODOS OS CAMINHOS, SUA SEGURANÇA VAI JUNTO.

Automóvel • Residência • Condomínio • Empresa • Vida • Viagem

DESDE 2001

FAÇA SUA COTAÇÃO

(51) 98427-1818

(51) 3665-5650

@dapraiacorretoradeseguros

www.dapraiaseguros.com.br

Av. Pól, 334 - Centro - Capão da Canoa

CLIQUE NOS ÍCONES PARA CONTATO DIRETO

JEREMIAS

SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

HÁ MAIS DE 15 ANOS,

REALIZANDO NEGÓCIOS E APROXIMANDO VOCÊ DO IMÓVEL CERTO.

Apartmentos • Casas • Condomínios • Lançamentos

ENCONTRE SEU IMÓVEL >

(51) 3665-1960

www.jeremias.com.br

Av. Pól, 334 - Centro - Capão da Canoa

CLIQUE NOS ÍCONES PARA CONTATO DIRETO



Ser Gaúcho é

CARREGAR NO PEITO
A FORÇA DE UMA TERRA
QUE INSPIRA.

Povo de tradição, de trabalho,
de hospitalidade e de sonhos.
O gaúcho faz do seu jeito simples
e forte um exemplo de coragem,
união e amor pela sua terra.

Nossa homenagem a todos
os gaúchos, que mantêm viva
a cultura, os valores e a grandeza
do Rio Grande do Sul.

20 DE SETEMBRO

DIA DO GAÚCHO

TRADIÇÃO QUE
CONSTRÓI O AMANHÃ.

Rio Grande
do Sul
Tchê!

Capão da Canoa

ORGULHO DE VIVER
NESTA TERRA GAÚCHA!

**Noêmia**
CENTRAL DE ALUGUÉIS
CRECI 23.519-J

*Mais que imóveis,
realizamos histórias
em Capão da Canoa.*



www.noemiaalugueis.com.br

LOCAÇÃO ANUAL | LOCAÇÃO DE TEMPORADA |

Capão da Canoa - RS



AmbienTCHÊ!

FERNANDO CAMPANI

Biólogo, Perito Ambiental

Articulistas EM FOCO



Horta escolar, uma sala de aula moderna

Os educadores Interacionistas são aqueles que defendem que o aprendizado, o comportamento e a mente humana se formam por meio da troca contínua entre o indivíduo e o ambiente ao seu redor. É uma escola pedagógica que provoca uma profunda reflexão e crítica sobre o modelo de educação desenvolvido nas escolas tradicionais onde os alunos frequentam, apenas, as salas de aula que miram um grande quadro lousa.

A horta na escola é um terreno fértil para tornar a natureza uma verdadeira sala de aula capaz de sensibilizar tanto o educando quanto o educador. A Hortoeducação Escolar é uma espécie de leitura e prática "ecopedagógica" que relaciona o conteúdo programático da escola com as práticas de produção de alimentos, consumo de alimentos saudáveis e práticas racionais de geração e beneficiamento dos diferentes tipos de resíduos.

As práticas de manejo e preservação da natureza relacionadas com os conteúdos escolares (matemática, português, artes, etc), são indissociáveis na proposta hortopedagógica, pois é possível construir um horizonte que potencializa a proposta Interacionista de Jean Piaget (1896-1980) que foi um Biólogo suíço e importante estudioso da psicologia evolutiva.

As conclusões de Piaget sobre a evolução da inteligência infantil provocaram uma revolução nos antigos conceitos relacionados à aprendizagem e à educação. A metodologia interacionista de Piaget defende que fatores orgânicos e ambientais exercem influência no processo de desenvolvimento dos seres humanos. Piaget se importou mais em compreender como a criança aprende do que no quanto ou no que ela aprende. As práticas de Jean Piaget encaram o aluno como um agente ativo que constrói o próprio conhecimento por meio da interação direta com o meio físico e social.

A ideia da Horta Educativa quando contida no Plano Pedagógico da Escola e na Política Pedagógica de uma cidade, parte do entendimento que, por meio da promoção da ação escolar e de

uma educação integral dos educandos, é possível gerar mudanças na cultura da comunidade no que se refere à alimentação, à nutrição, à saúde e à qualidade de vida de todos, sobretudo, tendo a horta escolar como o eixo gerador de aprendizado escolar e mudanças na comunidade.

No entendimento dos educadores interacionistas a horta na escola é uma estratégia viva, capaz de promover estudos, pesquisas, debates e atividades sobre as questões ambientais, alimentares e nutricionais.

O projeto também busca estimular o trabalho pedagógico dinâmico, participativo, prazeroso, inter e transdisciplinar, proporcionar descobertas e gerar aprendizagens múltiplas.

No trabalho com a horta, todas as pessoas

reducionistas com as diferentes formas que a natureza se expressa, a resposta para entender uma lagarta que come um pé de couve não está no veneno. Isso não é uma prática educativa! Devemos provocar o questionamento "por que a lagarta, nas circunstâncias específicas, come a couve?"

Isso é um processo de desenvolvimento intelectual e transformador. A horta é um espaço estratégico de integração, é uma verdadeira sala de aula para o exercício da solidariedade e da cooperação. Lev Semionovitch Vigotski (1896-1934), foi um psicólogo bielo-russo que realizou diversas pesquisas na área do desenvolvimento da aprendizagem e do papel preponderante das relações sociais nesse processo.

Vigotski foi o proponente do conceito de

que o desenvolvimento intelectual das crianças ocorre em função das interações sociais, destaca que as experiências culturais têm um impacto muito importante na forma como as pessoas compreendem a realidade à sua volta, por isso a interação é tão essencial para o processo de aprendizagem e desenvolvimento das crianças. Vygotsky afirma que aprendemos de "fora para dentro" através das trocas com o meio e com outras pessoas, e não apenas por um processo biológico isolado.

As cidades devem construir seus Planos de Educação com especial atenção à inclusão da Horta Escolar. A Horta é mais do que um lugar na escola, é uma sala de aula moderna e pronta para o desenvolvimento do aluno.

A Horta Escolar é onde o aprendizado ocorre em momentos de contato social e mediação cultural.

A horta oferece microambientes naturais nos quais as experiências são compartilhadas e o conhecimento é construído em conjunto, ao mesmo tempo em que as habilidades cognitivas se desenvolvem.



que compõem a comunidade escolar podem contribuir e são necessárias, pois desempenham uma importante função.

O desafio é promover uma participação integradora. A horta educativa não pode ficar "presa aos muros da escola". A prática hortopedagógica deve destacar o valor didático e pedagógico. O espaço Horta não precisa ser aquele padrão "certinho, com cerquinha, canteiro bem retinho". A horta é um laboratório que tem extensão em diferentes espaços que desafia e estimula a capacidade dos educadores a usarem o ambiente para facilitar o aprendizado da matemática, do português, da biologia, das artes, da história e de outras tantas ciências que incorporam o enfoque ambiental como tema transversal.

A horta é um laboratório para gerar perguntas. Não podemos ser educadores



Para se comunicar com este colunista